

The background is a solid teal color. It is decorated with white dashed lines that form various shapes, including circles and loops. There are also several white line-art icons of paper airplanes, some with hatched wings, scattered across the page. The text is centered and rendered in white.

¡TRANSITANDO JUNTES!

El AB...T del acompañante

Para redes de afecto y apoyo de personas trans.

El AB...T del acompañante

Cartilla para redes de afecto y apoyo de personas trans, realizada por la Red Distrital de Hombres Trans con el apoyo del Programa de Alianzas para la Reconciliación (PAR) de la Agencia de Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID), ACDI/VOCA y el Grupo de Apoyo para Familias de Personas Trans de la Fundación Grupo de Acción & Apoyo a personas Trans (GAAT).

FUNDACIÓN GAAT

Laura Weinstein

Ejecutora de proyecto
Directora Ejecutiva Fundación
GAAT

"Esta cartilla fue posible gracias al generoso apoyo del pueblo de Estados Unidos a través de su Agencia para el Desarrollo Internacional (USAID), los contenidos son responsabilidad de las organizaciones y activistas independientes que conformaron la Red Distrital de Hombres Trans en el último trimestre del 2019, y no necesariamente reflejan las opiniones de USAID o del gobierno de Estados Unidos."

USAID COLOMBIA

Lawrence J. Sacks

Director

Michael Torreano

Director de la Oficina de
Reconciliación e inclusión

Laura Calderón

Gerente del Programa de Alianzas
para la Reconciliación

ACDI/VOCA COLOMBIA

Ricardo Amaya

Director programa
PAR

Jimena Niño

Subdirectora programa
PAR

Andrés Alegría

Gerente de Inclusión y Género
PAR

RED DISTRICTAL DE HOMBRES TRANS

Marco Angulo

Daniel González

Coordinadores de proyecto
Activistas Independientes

Gerónimo Palomino

Tallerista y sistematización
Fundación GAAT

Tomás Anzola

Tallerista y sistematización
Fundación GAAT

Jhonnatan Espinosa

Tallerista
Fundación Ayllu Familias
Transmasculinas

Daniel González

Corrección de estilo
Activista independiente

Joshua Martin

Diseño y diagramación
Activista Independiente

Red Distrital de Hombres Trans

Archivo Fotográfico

Primera Edición, 2020.
Todos los derechos reservados.
Impreso en Bogotá, Colombia.

INTRODUCCIÓN

Debido a los altos índices de violencia a los que de forma continua se ven enfrentadas las personas con experiencia de vida transmasculinas de la ciudad de Bogotá se ha evidenciado que uno de los mayores recursos con los que cuenta esta población es la creación de redes de afecto.

Entonces apoyar a una persona con experiencia de vida Trans* evita o reduce los riesgos de discriminación, violencias, segregación y ciclos de pobreza extrema a la que se ven enfrentadxs la mayoría de ellxs.

Actualmente, las personas que cuentan con vínculos sociales como la familia, amiguxs o una comunidad, cuentan con una mejor calidad de vida. Adicionalmente, lo importante no es la

cantidad de personas con las que se construyen dichos vínculos sino la calidad de estos. Los vínculos construidos sanamente mejoran la salud mental, emocional y física.

Esta cartilla es construida a partir de los resultados de dos sesiones del grupo de apoyo para familias de personas trans de la Fundación Grupo de Acción y Apoyo a personas Trans (GAAT), y un taller para acompañantes en el marco de la IV Toma Transmasculina organizada por la Red Distrital Hombres Trans. Estos talleres arrojan una serie de estrategias y reflexiones elaboradas comunitariamente y desde la experiencia de las madres, hermanxs, padres, abuelxs, ties, hijxs y parejas o vínculos de personas trans que buscan crear y/o fortalecer el acompañamiento.

NOMBRES, PRONOMBRES Y ARTÍCULOS ESCOGIDOS

El nombre tiene una importancia identitaria significativa pues es la forma en la que somos reconocidxs en los diferentes entornos que conforman nuestra sociedad, tales como en nuestras redes de afecto, instituciones educativas, instituciones laborales y servicios de salud.

Es por ello que se puede concebir como parte del autorreconocimiento, Un deseo, una decisión o libertad el

que las personas con experiencia de vida trans* elijan sus nombres (Palomino,2019).

Si tienes dificultades con el uso del nombre de una persona con experiencia de vida trans*, te compartimos algunos tips que familias, redes de afecto y vínculos de personas trans han creado para que seas unx aliadx en ello.

01

Cantar canciones en donde se use el nombre: Si es un nombre que se encuentre en alguna canción, y, ¿por qué no? hasta puedes inventarte una (es válida la creatividad) pues lo que empieza a suceder es la creación del hábito en donde influye fuertemente la conciencia y la práctica activa e intencionada de una acción como usar el nombre identitario**.

02

Utilizar términos neutros o apodos: Si aún no te es fácil el uso del nombre identitario**, puedes usar apodos mientras se crea el hábito para referirte a la persona con experiencia de vida trans*. Lo ideal es que el apodo que se use esté relacionado con su nombre identitario** pues los términos neutros se vuelven factores facilitadores del nombre a un mediano plazo.

03

Hablar en plural: Si te es difícil el nombre o los pronombres de la persona puedes usar términos plurales o si bien la persona con experiencia de vida trans* cercana a ti es una persona no binarie***, entonces puedes hacer uso de palabras generales. Aquí te regalamos dos ejemplos:
¿Estás confundida?, puede decirse como, ¿tienes confusión con algo?.
Voy a buscarla, puede decirse como, le voy a buscar.

04

Utilizar los pronombres deseados antes que el nombre: Es entendible que el nombre identitario** sea un poco menos habitual que los pronombres pues en el español muchas de las palabras que usamos se adecúan al género de la persona de la que hablamos. Es por esto, que te invitamos a que hagas uso de los pronombres con los que se identifica la persona antes de su nombre, pues, se ha comprobado que cuando ya se ha creado un hábito con los pronombres el uso del nombre tiende a hacer más cómodo. Ejemplo: Ella, Él, Elle.



05

Darse el tiempo para pensar lo que se va a decir: Es importante crear espacios de diálogo de cómo el hecho de que te refieras a la persona con experiencia de vida trans* con su nombre anterior o legal y con los pronombres que no le identifican le hace sentir; pues en muchos casos se puede empezar a causar daño y a crear incomodidades en los espacios que se comparte; además de tener acciones en donde el no uso del nombre identitario** hace que muchas personas que no saben que es una persona trans se enteren o confundan.



06

Ver a mi ser querido y reconocerle: Si estás en este camino es porque la persona con experiencia de vida trans* es una persona importante para ti, tu hijx, tu pareja, tu amigx y que sabes que por ser una persona trans su esencia no cambia, ni todo el cariño que le tienes; es por esto que te sientes en confusión, mírale y reconócele.

07

Crear un hábito: intentar, recordar, repetir. En la construcción del hábito influye los antecedentes, es así que cuando las personas no conocen el nombre legal o anterior les es más fácil crear el hábito que cuando tienen este contexto previo (Palomino,2019).

08

Mentalizar: "quiero que sea feliz" Puede funcionar como un mantra que te repitas todas las veces que sean necesario, para que te des todas las herramientas necesarias de poder acompañarle en este proceso; cada vez que te cueste el nombre identitario** y/o los pronombres, repítelo.

09

Corregir jocosamente a otrxs: Una de las cosas que más crea incomodidad al ser una persona con experiencia de vida trans* es estar en algún lugar y que alguien mencione pronombres incorrectos o tu nombre anterior o nombre jurídico y aquí tú puedes ser de gran ayuda, corregir a las demás personas nunca estará demás, puedes hacerlo de una forma jocosa y de forma natural; intentando hacerle entender que si bien se equivocó lo importante es que como lección aprendida no vuelva a hacerlo.

FAMILIA EXTERNA

En cualquier tipo de acompañamiento todos los vínculos juegan un papel importante, pues desde el lugar que tienen con la persona con experiencia de vida trans* se puede ser parte de la red de afecto de esta persona.

Una de estas partes es la familia externa, estas personas son los familiares que se encuentran fuera del núcleo familiar pero son cercanos a él, comúnmente son los tíos y abuelos, son personas con las que realmente existe una comunicación y lazos afectivos.

A diferencia de la familia extensa, quienes son familiares lejanos.

Dado todo esto, se puede pensar el rol que tienen las abuelas en las familias y por ende en los acompañamientos de las personas con experiencia de vida trans*, pues ellas son vistas como “mamás gigantes”, las mamás de todas las personas que hacen parte de la familia. Según lo anteriormente mencionado, puede que quizás las redes de afecto sientan más temor frente a cómo las abuelas tomen los tránsitos de género.

Por otro lado, están lxs tixs, primxs o sobrinxs, quienes también hacen parte de la familia externa y como su acompañamiento es importante para las personas con experiencia de vida trans*. Todas las personas que deciden acompañar las experiencias de vida trans* tienen una responsabilidad, pues todxs transitamos de formas y con tiempos diferentes; además, que tenemos construcciones culturales específicas y regionales, y da cuenta de la necesidad de realizar un trabajo particular con cada uno de ellxs.

Finalmente, es importante conocer las dinámicas familiares de cuidado, amor, aceptación y respeto y trabajar en ellas, pues desde allí se da un mayor soporte afectivo a la persona que transita y a su núcleo familiar;

sin embargo, no reemplaza ni sustituye la necesidad de crear familia y redes de afectivas elegidas, como por ejemplo, amigxs o/y parejas. Estas dinámicas mencionadas son de suma importancia sin importar la edad que tenga la persona trans pero en infantes y adolescentes se ha evidenciado un panorama de bienestar si se tienen relaciones sanas en sus familias (núcleo familiar, externas, escogidas).



¿HAY UNOS MÍNIMOS ESTABLECIDOS?

Para las personas en general nos es difícil hablar de nuestros mínimos en cualquier tipo de relación (familiar, laboral, erótico afectiva), por lo que puede que no entendamos muy bien su finalidad; sin embargo, el objetivo de estos, es que si se sobrepasan con acciones o palabras estos debe darnos una alarma de que la siguiente acción o palabra nos causará daño. Como consecuencia, al ser una persona cercana a una persona con

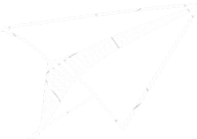
experiencia de vida trans* podemos realizar una reflexión sobre qué cosas no se negociarán con nadie (familia, parejas, amigxs) y se tendrán unos mínimos no negociables claros.

Aquí te compartimos algunos que hablando con familiares (núcleos familiares, familias externas, amigxs o parejas) se han podido construir y pueden ser de gran ayuda para ti.




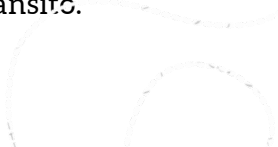
**HABLAR, EXPRESARSE
Y COMUNICARSE CON
CLARIDAD:**

Si tenemos claridad con nuestras familias externas, amigxs de la familia, parejas, familias extensas, vecinos, etc, No habrá ningún inconveniente ni pregunta incómoda que se realice.



**NO SE ACEPTARÁ
NINGUNA ACCIÓN
CORRECTIVA:**

El no contestar una pregunta o afirmación también es una respuesta y cortar de raíz conversaciones que tengan acciones correctivas que se realicen contra nosotrxs o contra la persona trans. Adicional a esto, no aceptar comentarios molestos, como respecto a la crianza de nuestro ser querido (Palomino, Sensibilización positiva-familia "extensa", 2019), respecto a las decisiones que tome la persona trans o respecto a las causas de tomar la decisión de iniciar un tránsito.



**NO HAY VUELTA
ATRÁS FRENTE AL
TRÁNSITO, UNA VEZ
ES ASUMIDO
PERSONALMENTE SE
ASUME EN TODOS LOS
ESCENARIOS NUEVOS
O ANTIGUOS:**

Muchas de las personas que nos rodean pueden intentar hacernos cambiar de opinión en cuanto a apoyar a la persona con experiencia de vida trans que acompañamos, lo importante es que siempre que sus comentarios, argumentos o acciones salgan hagamos frente a reafirmar la identidad de esta persona, el volvernos aliadxs en estas luchas es una de las mejores formas de demostrar nuestro amor, comprensión y apoyo a las personas con experiencia de vida trans*.

RECURSOS PARA AYUDAR A MI PERSONA TRANS

Todas las personas tenemos recursos aun sin saber que son recursos instaurados con los que contamos, pero si aún no has descubierto los que tú manejas te daremos algunas pistas que te pueden mostrar la magnitud de recursos con los que cuentas, en este caso, para ayudar a las personas con experiencia de vida trans*.

1

Reflexionar desde el amor y partir desde lo construido:

Partir desde esa historia familiar, nombrar las virtudes y fortalezas de la persona que transita, hacer referencia a su esencia y la persona que fue y sigue siendo (Palomino, Sensibilización positiva familia "extensa", 2019).

2

Volver el deseo una acción directa:

Un ejemplo de ello puede ser: Quiero que mi ser querido sea acompañadx, decirle a la otra persona que lo que debe hacer es acompañar.

3

Pedir respeto y naturalidad:

Todo se puede dialogar y llegar a acuerdos.

4

Ir con expectativas reales:

Saber que hay gente que por más que dialoguemos y se pida respeto no cambiarán y decidir si vale la pena tener estas personas cerca de nosotrxs o no.

5

Explicar la situación con claridad:

Evitar los rodeos, explicar de formas sencillas, si hay confusión de términos explicarlos y elegir unos pocos para informar y explicar la situación.

6

No ir con la idea de convencer al otro:

No vas a pedir permiso, ni a solicitar un favor, vas es a comunicar algo a informar (Palomino, Sensibilización positiva-familia "extensa" , 2019)

7

Llevar un discurso más o menos preparado:

Al principio será difícil, pero todo mejora con la práctica y se adapta a las situaciones y personas

8

Ir dispuesto a la pregunta:

Saber que va a surgir una serie de preguntas sobre las que no se tiene control, pero sobre las que se puede elegir cómo contestar o si es necesario y constructivo contestar.

9

Contar la situación con actitud positiva:

Hay muchas formas de contar una historia y si se la vas a contar a familiares, pareja y/o amigxs busca hacerlo de una forma diferente a lo imaginado; puede ser difícil porque pueden haber emociones para tramitar pero no desfallezcas. Después de tomar impulso no habrá quien te detenga.

(*). Experiencias de vida trans: El género y la identidad se pueden vivir y nombrar de muchas maneras. Todas estas construcciones y concepciones que tienen las personas de sí mismas son bienvenidas. (GAAT, 2009)

(**). Nombre identitario: El nombre, entendido como aquel rótulo que permite distinguir a las personas, es un derecho fundamental y es un atributo de la personalidad; en tanto que, a partir de su libre escogencia, el ser humano puede construir y fijar su identidad personal, puede exigir el reconocimiento de su individualidad y ser tratado como distinto y distinguible. (Hernández,2016)

(***) Personas no binaries: Aquellas personas cuyas identidades de género no encajan entre la variedad de géneros binarios (masculino y femenino). (Conceptodefinicion.deRedaccion, 2016)

Bibliografía

.
Palomino, G. C. (2019). Sensibilización positiva-familia "extensa" . Bogotá : GAAT.

.
Palomino, G. C. (2019). Uso familiar del nombre identitario. Bogotá: GAAT.

.
GAAT. (2009). Grupo de Acción & Apoyo a personas Trans. Recuperado el 9 de enero de 2020, de Grupo de Acción & Apoyo a personas Trans: <https://www.fundaciongaat.com/experiencias-de-vida-trans>

.
Hernández, O. (7 de 12 de 2016). Universidad Cooperativa de Colombia. Recuperado el 10 de enero de 2020, de El derecho al nombre como parte de la identidad personal y sexual en la jurisprudencia constitucional colombiana: <https://www.ucc.edu.co/prensa/2016/Paginas/el-derecho-al-nombre-como-parte-de-la-identidad-personal-y-sexual-en-la-jurisprudencia-constitucional-colombiana.aspx>

.
ConceptoDefinicion.de, Redacción. (Última edición:26 de julio del 2019). Definición de Género no Binario. Recuperado de: <https://conceptoDefinicion.de/genero-no-binario/>. Consultado el 10 de enero del 2020



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA



**RED DISTRITAL DE
HOMBRES TRANS**
"TRANSITANDO MASCULINIDADES"



Ampliando Oportunidades en el Mundo



Fundación Grupo de Acción & Apoyo a Personas Trans

