



10 TIPS PARA QUE LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS SE EMPODEREN CONTRA LA VIOLENCIA SEXUAL.

GUÍA PARA MADRES,
PADRES Y CUIDADORES



NIÑAS SIN MIEDO & MUTANTE
#HABLEMOSDELASNIÑAS

CONSTRUIR Y FORTALECER

1 SUS REDES DE APOYO

Las relaciones con las que cuenta un niño, niña o adolescente, son un escudo protector contra cualquier vulneración de sus derechos.

Padres, hermanos, cuidadores, familiares, amigos y amigas, deben permitirles una comunicación honesta y abierta, y contribuir así a la construcción continua de confianza en el tejido social.

2. ESTIMULAR SU RECONOCIMIENTO COMO SUJETOS DE DERECHOS

Las niñas y los niños no son propiedad de sus padres, de sus madres ni de ningún adulto. Hay que sepultar esa idea, y más bien abrirles espacios para que se expresen libremente y puedan reconocer su derecho a decir “no”, “me gusta”, “prefiero estos jeans a esta falda” o “no quiero irme contigo porque no te conozco”.

APOYAR EL **DESARROLLO** DE SU JUICIO CRÍTICO

3.

Las niñas y los niños deben ser capaces de elaborar pensamientos, argumentos y actitudes propias en sus relaciones interpersonales, ante la presión de amigas y amigos, frente a la cultura del entretenimiento (como la última canción de reggaetón), y en casos menos favorables, ante la influencia de sus posibles victimarios.

Señalando los límites de cada situación, debemos promover su toma libre y autónoma de decisiones desde una edad precoz. Así, apoyaremos el desarrollo de personas determinadas y autónomas que persiguen sus propios objetivos y no los de los demás.

4.

**FORTALECER
SU PROCESO
DE TOMA DE
DECISIONES**



PROMOVER SU

AUTOCONOCIMIENTO EMOCIONAL



5.

Estoy triste y puedo llorar. Estoy feliz y puedo reír. Estoy asustada y voy a buscar ayuda. Es necesario promover la identificación y expresión de sus emociones frente a cualquier situación. Así, podrán reconocer aquellas que les generen incomodidad y manifestarlo de manera asertiva.



ENSEÑARLES SOBRE LAS PARTES DEL **CUERPO** Y SU FUNCIÓN

6.

Nada del cuento de la cigüeña. Hay que combatir las falsas creencias sobre el cuerpo y la concepción. Los niños y las niñas deben comprender la sexualidad, los principios de nuestra reproducción y saber identificar lo íntimo. Esto también tiene que ver con nombrar las partes del cuerpo por su nombre: pene y vagina, no “chito” o “florecita”.

7 ANIMARLOS A ■ **APROPIARSE** DE SU CUERPO

Esto tiene que ver con la capacidad de tomar decisiones autónomas sobre su propio cuerpo, guardando los límites, por supuesto. Por ejemplo: cómo se visten, cómo se peinan, cómo caminan, cómo se mueven, qué colores prefieren o qué deportes practican.



HABLAR DEL **8.** **CONSENTIMIENTO**

Con las niñas y los niños debemos sentar las bases de sus relaciones en el consentimiento. Frente a cualquier situación, deben primar sus emociones y el reconocimiento de las barreras y los límites, al igual que de sus decisiones y las de los demás. Si no quieren saludar de beso a ese tío lejano, nadie tiene por qué obligarlas ni obligarlos a hacerlo.



9 DECONSTRUIR ESTEREOTIPOS DE GÉNERO



En el caso de las niñas, debemos incentivar una actitud de cuestionamiento frente a las normas, reglas y roles sociales relacionados con la idea de complacer a los demás, de dependencia y obediencia natural de las mujeres, y dar herramientas para que puedan tomar lo mejor de los referentes disponibles y empoderarse según sus propias metas y deseos.



10.

VIGILAR LOS CONTENIDOS QUE CONSUMEN



Estar atentos y atentas a las imágenes que moldean las representaciones e ideas de las niñas, niños y adolescentes, así como los sitios web que frecuentan, teniendo siempre una disposición crítica y de diálogo abierto. Quien entra juzgando, no sale ganando...

**ESTE DOCUMENTO
ESTÁ DISEÑADO PARA
COMPARTIRSE.**



**MU
TAN
TE**