

**MU
TAN
TE**

¡NO ESTÁS SOLA!

**DIRECTORIO COLECTIVO
DE ATENCIÓN A VÍCTIMAS
DE VIOLENCIA SEXUAL EN COLOMBIA**

VERSIÓN 1



#HABLEMOSDELASNIÑAS

**MU
TAN
TE**

I DE INSISTENCIA

Si eres mayor de edad y fuiste víctima de cualquier tipo de violencia sexual, aquí podrás encontrar un acompañamiento a través de la metodología "Sanar Creando", en dónde podrás ser escuchado y empoderado con herramientas de prácticas artísticas, coach ontológico, entre otras. Si eres familiar de un menor que ha sufrido algún hecho de violencia sexual, también podrás contar con asesoría para que sepas cómo apoyarlo.

BOGOTÁ



321 2108400



www.facebook.com/ideinsistencia/



deinsistencia@gmail.com

**MU
TAN
TE**

CREEMOS EN TI

Si estás en Cundinamarca, Boyacá o Valle del Cauca, puedes acercarte a esta asociación vinculada al Sistema Nacional de Bienestar. Dedicada a velar por el bienestar de niñas y niños, brinda apoyo terapéutico especializado de acuerdo a las necesidades de cada caso.

Bogotá, Girardot, Villeta, Zipaquirá, Soacha, Facatativa, Duitama, Chiquinquirá, Tunja, Puerto Boyacá, Sogamoso, Garagoa, Cali, Roldanillo, Tuluá



(031) 2446502 – (031) 2680705



www.asocreemosenti.org

**MU
TAN
TE**

MARIA CAMILA CUESTAS

Psicóloga, especialista en terapia regresiva reconstructiva, un modelo que te permitirá resolver tus problemas actuales buscando su origen en experiencias de infancia, vida intrauterina o en posibles vidas pasadas. Con más de 20 años de experiencia profesional, ha trabajado con muchas mujeres víctimas de violencia sexual en su infancia, adolescencia y vida adulta.

BOGOTÁ



315 5325737



www.terapiaregresivareconstructiva.com.co



info@mariacamilacuestastrr.com




**MU
TAN
TE**

ELLAS

¡No tienes que moverte! Toma tu celular y busca la aplicación móvil creada por la Red Nacional de Mujeres. Ahí, encontrarás distintas rutas de atención en caso de ser víctima de violencia sexual, intrafamiliar, económica y política.

Play Store y App Store



**MU
TAN
TE**

SAP, SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA

Si estás en Bogotá, puedes acercarte a la Universidad Nacional y a su Centro de Psicología Aplicada, que presta servicios de terapia individual con niñas, niños, adultos y, además, terapia de familia. Su terapia se centra en los aspectos personales -presentes y pasados- y de la relación con el entorno familiar y social inmediato, que generan malestar y sufrimiento en la persona.

BOGOTÁ



(571) 316 5000 Ext.: 16291, 16294 y 16283



Av. Diagonal 40 A Bis # 15 - 38



contacto@sistemashumanos.com

**MU
TAN
TE**

LA MORADA

Si estás en Bogotá, puedes acercarte a esta casa cultural con enfoque feminista. Allí, se prestan servicios de atención psicosocial y jurídica, así como espacios para la realización de talleres y trabajo colaborativo.

BOGOTÁ



314 2063745



Carrera 19 #36-34



www.lamorada.xyz



lamoracacc@gmail.com

*No olvides que la Línea 141 del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) es el canal oficial del Estado para atender emergencias y brindar orientación a niñas, niños y adolescentes en casos de violencia sexual.

**MU
TAN
TE**

NO ESTÁS SOLA

Esta iniciativa regional le apuesta a la prevención y atención en el territorio. Hace acompañamiento legal, psicosocial y procesos de formación para fortalecer una red de líderes comprometidos contra la violencia de género. Además, construida de manera colectiva entre mujeres que han sufrido situaciones de abuso.

A NIVEL NACIONAL



Carrera 8 # 15 - 50 - Mocoa, Putumayo



www.noestassola.com.co



hola@noestassola.com.co


**MU
TAN
TE**

CASA DE LA MUJER

Busca la Casa de la Mujer más cercana a tu localidad.
Esta organización impulsa agendas y procesos
formativos con enfoque feminista, y entre sus áreas de
trabajo se encuentran las asesorías y el
acompañamiento psicosocial, legal, y el fortalecimiento
organizativo a grupos y organizaciones de mujeres.

A NIVEL NACIONAL

 **(031) 221 8785 - (031) 222 9170**

 **www.casmujer.com/**

 **coordinacion@casmujer.com**

**MU
TAN
TE**

FUNDACIÓN MAISA

Junto a esta fundación podrás romper el silencio y ayudar a que otras mujeres que han vivido alguna situación de violencia se animen a hacerlo. Aquí, se proponen rutas de escucha, apoyo psicológico y jurídico, y visibilización de casos para sensibilizar a la sociedad.

A NIVEL NACIONAL



Calle 85 #14-37



www.fundacionmaisa.com



fundacionmaisacovaleda@gmail.com