



ANTES DE DENUNCIAR, ¡PREPÁRATE!

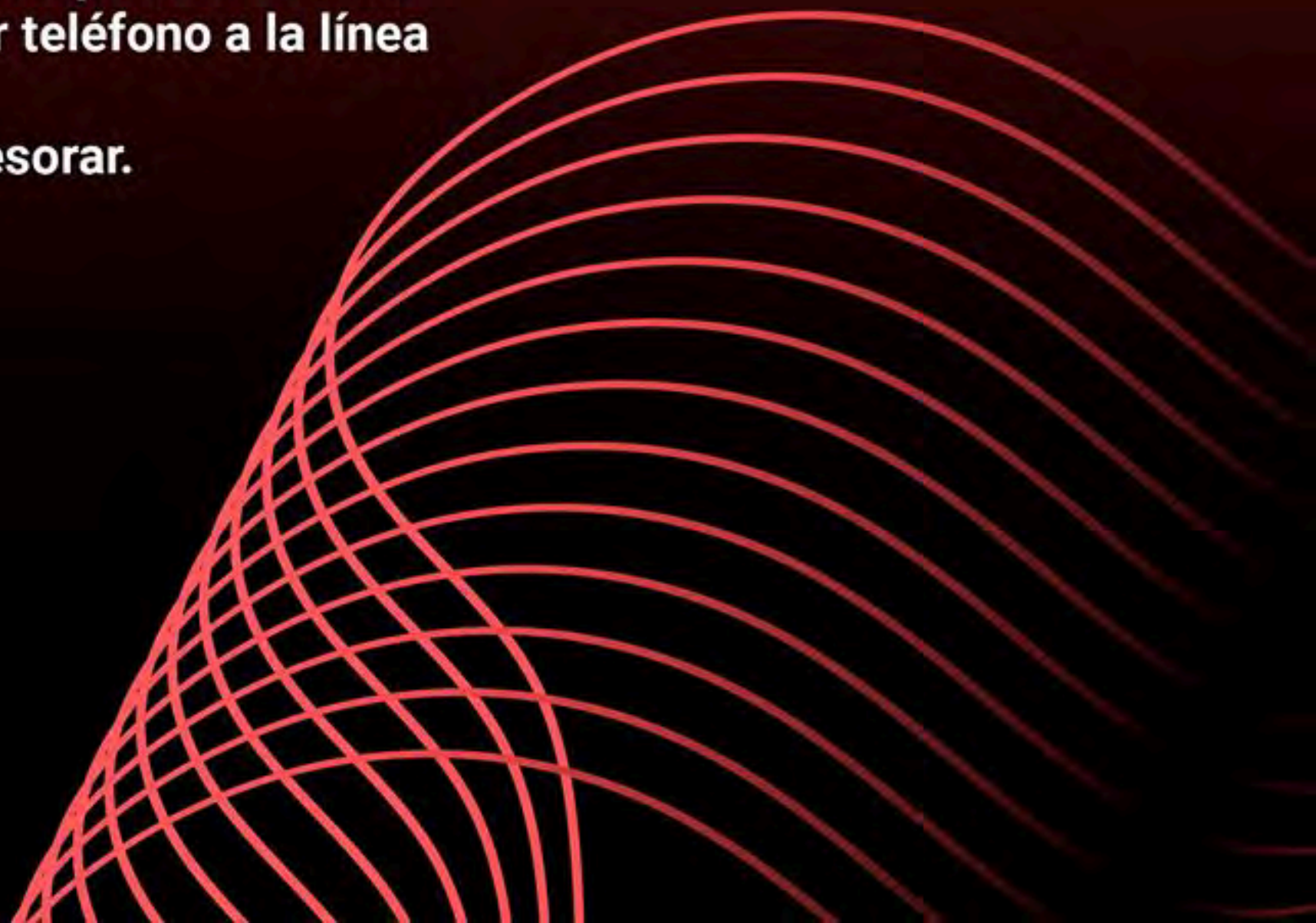
9 tips para preparar una denuncia
de violencia sexual



BUSCA ALIADOS

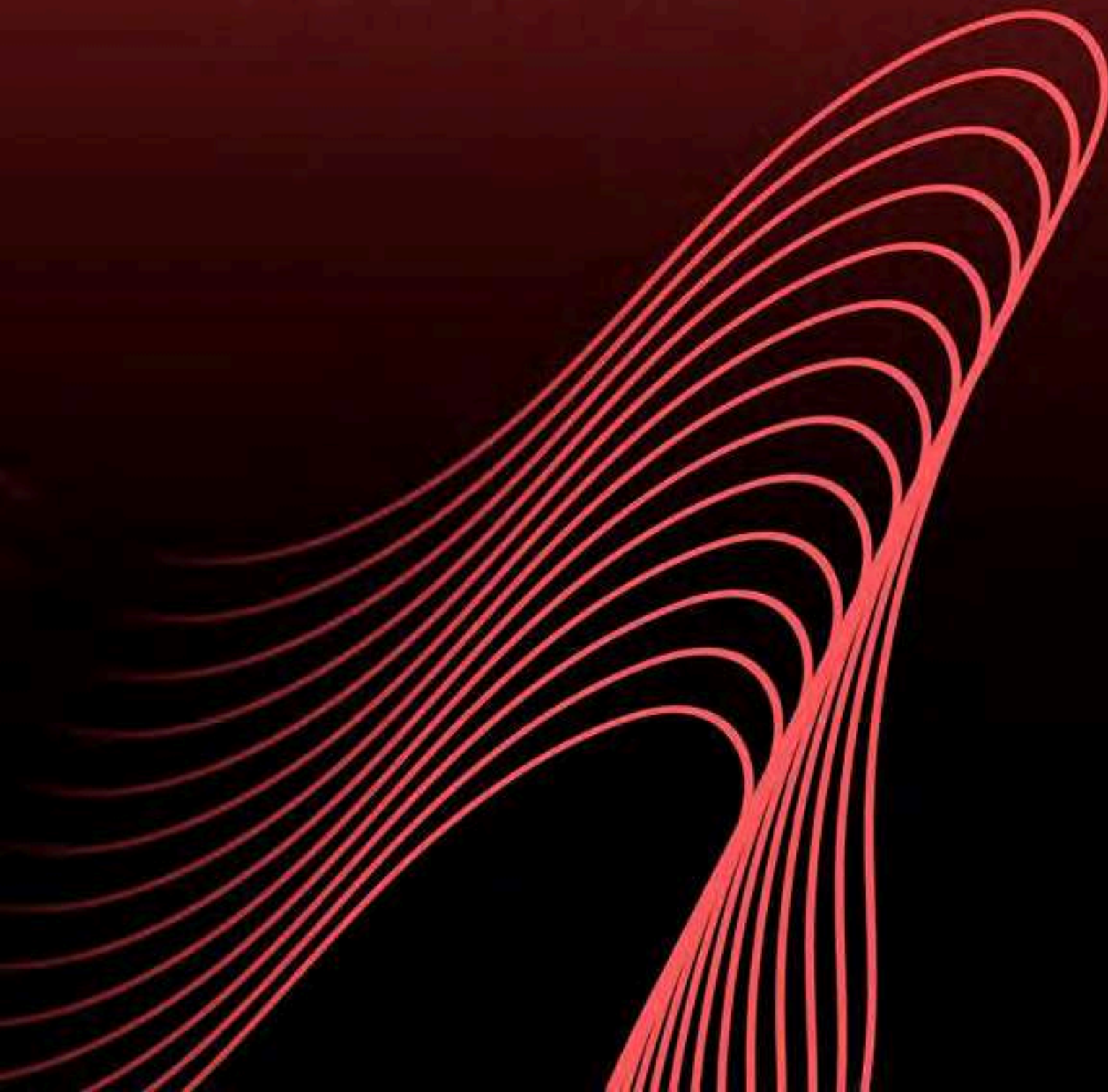
1

Es importante que encuentres alguien en quién confiar. Muchas veces, tu familia no es el mejor aliado, sobre todo si es un familiar quién abusó o está abusando de ti. Igualmente con tus amigos, si se trata de alguien cercano. Busca personas con experiencia en el tema y que te puedan brindar apoyo y asesoría: grupos de mujeres o víctimas. También puedes marcar desde cualquier teléfono a la línea nacional 155. Allí te van a asesorar.



RECOGE LA EVIDENCIA **2**

Registros de llamadas, chats, correos, prendas, muestras biológicas (sangre, semen, saliva, pelo, piel) y todo el material que creas que está relacionado con tu episodio de abuso.





BUSCA TESTIGOS

3

- ¿Alguien pudo haber visto? ¿Oído?
 - ¿Estuviste o hablaste con alguien antes o después?
 - ¿Alguien había detectado comportamientos extraños en ti o en tu abusador?
- Habla y busca aliados.



PREPARA TU TESTIMONIO

4

Es importante que escribas o grabes en audio lo que ocurrió: fechas, horarios, circunstancias, trayectos, lugares, descripciones, rasgos. Es probable que tu recuerdo sea borroso, sin embargo, organiza tu relato. Para esto puede ayudarte hablar con personas de confianza.


BUŞCA ASESORÍA SICOLOGICA Y JURÍDICA



5

Lo primero que debes hacer es buscar apoyo emocional. Hay muchas organizaciones a nivel nacional que pueden brindarte esta ayuda gratuita o a muy bajo costo

(busca nuestro directorio de atención ¡No estás sola!, lo encuentras en www.medium.com/@mutanteorg).



TEN PRESENTE QUE HABRÁ PREGUNTAS INCÓMODAS

Ante todo debes saber que la ley NO te obliga a dar tu testimonio más de dos veces. Al presentar la denuncia te harán preguntas incómodas. Ante esto, debes tener claro que no tienes que demostrar tu inocencia. Tu forma de vida, gustos y acciones, son independientes del abuso y nunca lo pueden justificar.

6




**PROYÉCTATE PARA
DAR UNA BATALLA DE
LARGO PLAZO Y
PROBABLEMENTE COSTOSA**

Dar el paso de hablar implica un largo camino jurídico, emocional y a veces económico, pero si quieres emprenderlo, no te rindas. Tal vez, con tu caso muchas vidas puedan salvarse.



ALERTA PARA QUE ESTO NO LE PASE A OTRAS

Puedes buscar la manera de visibilizar tu relato de manera anónima para que otras mujeres y niñas se sientan respaldadas. Incluso, para que no le ocurra a alguien más. Hablar te empodera. Silenciarte le da poder a tu victimario.





9

DENUNCIA

Puedes acudir a la Policía, la Fiscalía o a la Procuraduría para denunciar. Igualmente, en la Defensoría del Pueblo, las Secretarías de la Mujer en las diferentes ciudades del país, las prisiones y las organizaciones de mujeres recibirás orientación psicológica y jurídica.